

PROSPETTO INFORMATIVO SULL'INTERVENTO DI:

Fili di Sospensione

INFORMAZIONI GENERALI SULLA CHIRURGIA PLASTICA ESTETICA

Lo scopo della Chirurgia Plastica Estetica è quello di correggere difetti o dismorfie di varia natura. Chi si aspetta dalla Chirurgia Plastica Estetica trasformazioni miracolose è destinato ad inevitabili delusioni.

La Chirurgia Plastica Estetica comporta atti medici e chirurgici e, poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non lo è nemmeno la Chirurgia Plastica Estetica. Si deduce che non può essere pronosticata in modo preciso la percentuale di miglioramento del difetto da correggere, l'entità e la durata del risultato e la qualità delle cicatrici residue. È necessario sottolineare che alcuni fattori condizionano il risultato finale: fra questi, in primo luogo, ma non solo, i processi di guarigione e di cicatrizzazione che continuano per mesi dopo l'intervento e non sono completamente controllabili dal Chirurgo né dal Paziente, le condizioni generali di salute e le abitudini di vita del Paziente, la sua età, le caratteristiche specifiche della pelle e del tessuto sottocutaneo, l'aspetto fisico e le influenze ormonali ed ereditarie. Tali elementi, insieme ad altri fattori, influenzano la variabilità del risultato finale. Ogni atto chirurgico, così come la Chirurgia Plastica Estetica, produce inevitabilmente sequele, di differente entità a seconda del tipo d'intervento e del caso specifico, che devono essere valutate prima di sottoporsi all'intervento: fra queste inevitabili sono le cicatrici. Il più delle volte, peraltro, a seguito di tali interventi, le ferite chirurgiche, situate lungo pieghe o solchi naturali, o comunque occultate per quanto possibile in sedi difficilmente accessibili allo sguardo, appaiono poco visibili, ma in realtà sono permanenti ed indelebili.

Talora, a causa di una particolare predisposizione individuale, di sopravvenute complicazioni post-operatorie o di una scarsa attenzione del Paziente ai suggerimenti impartiti, le cicatrici possono risultare di qualità scadente. È bene quindi ricordare che il Chirurgo Plastico può garantire solo delle ferite chirurgiche suturate con grande precisione, non delle cicatrici invisibili.

Come in qualsiasi tipo di chirurgia, anche in Chirurgia Plastica Estetica, sono possibili errori e complicanze. I primi, imprevedibili e indesiderabili, e le seconde, prevedibili e a volte inevitabili, rientrano fra i rischi che ogni Paziente deve considerare prima dell'intervento. Di conseguenza, per i suddetti motivi, pur rispettando le regole della Chirurgia Plastica, l'intervento potrebbe non determinare, seppure in casi particolari, il conseguimento degli obiettivi e del risultato auspicato che, di conseguenza, non può essere garantito o assicurato.

FINALITÀ DELL'INTERVENTO

Il trattamento con fili di sospensione è eseguito per correggere gli effetti del rilassamento e dell'atrofia della cute del volto e del collo dovuti all'invecchiamento, alla forza di gravità, ai danni solari e alle abitudini di vita.

Il miglioramento dell'estetica facciale, e quindi la correzione dei difetti sopra citati, è ottenuto mediante il sollevamento della faccia e del collo consentendo l'eliminazione o almeno l'attenuazione delle rughe e dei solchi più evidenti. L'obiettivo del trattamento è quindi quello di rendere più "fresco" e giovanile l'aspetto del volto.

PREPARAZIONE

Il trattamento non deve essere eseguito in Pazienti gravide; in caso di dubbio, devono essere eseguite le indagini specifiche.

Inoltre, è preferibile, anche se non in tutti i casi obbligatorio, evitare l'epoca coincidente con le mestruazioni.

Dovranno essere segnalate eventuali terapie farmacologiche in atto (in particolare con cortisonici, contraccettivi, antiipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti), terapie omeopatiche e fitoterapiche e segnalate possibili allergie ad antibiotici e farmaci in genere.

La contemporanea assunzione di anticoagulanti orali è da ritenersi una controindicazione relativa al trattamento. Per quanto riguarda l'eventuale assunzione di sostanze come eparina a basso peso molecolare, la possibile sospensione andrà adeguatamente discussa con il Chirurgo.

Almeno un mese prima è consigliato sospendere il fumo che incide in modo negativo sulla vascolarizzazione cutanea e del grasso e può interferire con i processi di guarigione. Alcuni studi hanno dimostrato che l'incidenza delle complicazioni è di circa 10 volte maggiore nei fumatori.

ANESTESIA

E' necessaria esclusivamente un'anestesia locale, eseguita soltanto nei punti di accesso dei fili.

MODALITA' e DURATA DEL TRATTAMENTO

Il trattamento è eseguito in regime ambulatoriale. Ha la durata di circa 30 minuti ed è assolutamente indolore. Effettuata, infatti, l'anestesia locale in corrispondenza dei punti di accesso, la sensazione dolorifica scende a zero.

A seconda del punto e dell'inetetismo del paziente da trattare è possibile dover inserire 2 o 4 fili. La disposizione e l'andamento dei fili vengono scelti dal Chirurgo.

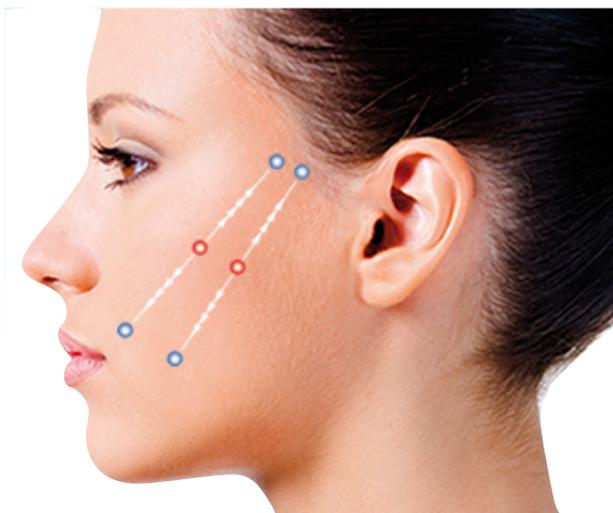


fig 1: trattamento del terzo medio facciale con due fili per lato



Possono essere trattati il **terzo medio del volto**, inteso come guance, zigomo e solchi naso labiali, il **terzo superiore** per elevare il sopracciglio ed aprire lo sguardo, ed anche il **terzo inferiore** per ridefinire il profilo mandibolare e diminuire i

fig 2: trattamento del terzo medio facciale con due fili per lato

bargigli presenti ai lati della bocca. La procedura consiste nell'introdurre il filo attraverso il foro di ingresso, farlo scorrere sottocute fino al punto di uscita superiore ed inferiore e farlo uscire attraverso il foro. Una volta posizionati i fili in tutte le aree, in posizione seduta, il Chirurgo provvederà alla simmetrizzazione ed alla correzione del difetto.

DECORSO POST-OPERATORIO

Di norma il risultato è già visibile nell'immediato post operatorio. Sono però da considerarsi normali, piccole irregolarità cutanee dovute alla trazione della pelle. Tali irregolarità, come pieghe e avvallamenti di minima entità, sono normalmente presenti nelle aree occultabili e possono durare da pochi giorni fino ad una settimana circa.

La pelle, essendo stata trazionata, ha necessità di adattarsi alla nuova posizione e di ridistribuirsi.

PRECAUZIONI

Dopo il trattamento si consiglia di mantenere la posizione supina (dormire a pancia in su) durante le prime tre notti. Nell'immediato post operatorio, l'applicazione di compresse fredde agevola il

normale decorso clinico. E' buona norma evitare traumi diretti al volto per circa tre settimane (il periodo necessario alle suture per stabilizzare il risultato). Anche i movimenti facciali vanno controllati i primi cinque giorni. Evitare pertanto, l'eccessiva masticazione e l'apertura forza della bocca. E' possibile lavare il viso ed i capelli nell'immediato post operatorio.

POSSIBILI COMPLICAZIONI

Le complicazioni sono assai rare. Si tratta di eventi aspecifici come infezione, ematoma, edema (gonfiore) e di complicazioni legate al trattamento: alterazione della pigmentazione (colorazione della pelle), che ha carattere transitorio e reversibile, correzione parziale del cedimento tessutale, ritardo di guarigione, allergie ai costituenti, fastidio e cicatrici, fuoriuscita o rottura della sutura.

RISULTATI

I risultati di questo trattamento sono immediati. Dopo il posizionamento dei fili infatti, è già possibile valutare la correzione del difetto trattato. Residuano, comunemente, delle irregolarità cutanee date dall'eccesso di cute appena riposizionata. Tali zone di plus e di minus (gobbette, pieghe o avvall), scompaiono dopo circa una settimana. Questo elemento non deve preoccupare il paziente poiché se presenti, tali inestetismi sono sempre in zone occultabili molto facilmente (regione peri-auricolare, regione posteriore del collo).

La stabilizzazione del risultato avviene dopo circa tre settimane. La durata del risultato, normalmente, è di circa 2 anni. Una volta trascorso questo periodo le componenti dei fili saranno completamente riassorbite.

PRECAUZIONI POST TRATTAMENTO

- Applicare del ghiaccio dopo il trattamento per circa 10 minuti per ridurre l'eventuale gonfiore post trattamento.
- In caso di dolore assumere un anti-infiammatorio (2-3 giorni)
- Durante la prima settimana post trattamento e fino alla terza settimana è consigliato evitare importanti movimenti dei muscoli facciali: sarà quindi, opportuno non masticare eccessivamente e non aprire la bocca in modo eccessivo durante questo periodo di tempo.
- Le prime tre notti è consigliato dormire in posizione supina (a pancia in su) e con la testa sollevata.
- E' possibile lavare viso e capelli senza alcuna limitazione ma eseguendo tutto con delicatezza i primi 5 giorni.
- Evitare la luce solare diretta e non utilizzare lettini abbronzanti per 2 settimane.
- Evitare massaggi sul volto e trattamenti estetici al volto per 3 settimane.
- Evitare di praticare sport, in particolare quelli di contatto per 3 settimane.
- Non fare sauna e bagno turco per 3 settimane.
- Evitare di sottoporsi ad interventi di chirurgia dentale per 3 settimane.
- E' preferibile truccarsi nelle aree di intervento con prodotti dedicati come Rilastil e Avene per i primi tre giorni.